

L'acromégalie, notamment par les complications qu'elle entraîne, peut avoir un impact important sur la vie quotidienne, familiale, sociale et professionnelle, et réduire la **qualité de vie**.

### Répercussions sur la vie quotidienne <sup>(1)</sup>



- Les symptômes liés aux dérèglements hormonaux comme la peau grasse, la transpiration et la pilosité excessives, la perturbation des règles... vont s'atténuer voire disparaître **sous l'effet du traitement**.
- Les déformations du visage et des extrémités cessent d'évoluer.  
Certaines déformations du visage, et notamment le menton proéminent, peuvent parfois être corrigées par **chirurgie esthétique** lorsque la guérison a été obtenue.
- Le fait de vivre avec une maladie chronique entraîne souvent un sentiment d'angoisse ou une dépression. Par ailleurs, les modifications corporelles peuvent être également source de mal-être et d'angoisse. Un soutien psychologique est parfois nécessaire. N'hésitez pas à **consulter un psychologue ou un psychiatre** pour leur en faire part. Un questionnaire de qualité de vie spécifique à l'acromégalie a d'ailleurs été développé. Il peut être utile au soignant pour mettre en évidence votre perception de la maladie, du traitement et des désagréments au quotidien <sup>(2)</sup>.

**Vos proches** peuvent être également un véritable soutien...



### Répercussions sur la vie familiale <sup>(1)</sup>



- Chez les patients atteints d'acromégalie, les modifications corporelles, la fatigue chronique, peuvent être à l'origine de conflits familiaux et d'**altération de l'estime de soi**.
- Les différents troubles hormonaux provoqués par la maladie sont souvent responsables d'une baisse de la libido chez les hommes comme chez les femmes, qui peut être à l'origine de **troubles de la sexualité**. N'hésitez pas à en parler à votre médecin.
- La fatigue contribue à la réduction des activités et des sorties, avec le risque d'un **isolement progressif**, surtout si les modifications physiques provoquent des complexes importants. Vous pouvez consulter un psychologue pour vous aider à surmonter ces moments difficiles. Ne restez pas seul, ne vous isolez pas.

(1) Orphanet. L'acromégalie. www.orpha.net. 2007.

(2) Chanson P. *et al.* Consensus français sur la prise en charge de l'acromégalie. Annales d'Endocrinologie 2009;70:e9-22.

## Quelles sont les prestations sociales en France dont vous pouvez bénéficier ?<sup>(1)</sup>



- En France, l'acromégalie peut être reconnue comme une « affection grave caractérisée de forme évolutive ou invalidante, nécessitant des soins continus d'une durée prévisible supérieure à 6 mois ». Même si elle ne figure pas sur la liste des 30 affections longue durée définies par le code de la sécurité sociale.

## Répercussions sur la vie professionnelle<sup>(1)</sup>



- L'acromégalie peut avoir un impact important sur la vie professionnelle : les nombreuses consultations, examens, les éventuelles complications... sont source d'absentéisme et de fatigue et peuvent mener chez certains patients **à cesser leur activité professionnelle, ou à demander un aménagement de leur temps de travail.**
- N'hésitez pas à consulter une assistante sociale qui peut vous conseiller sur des aménagements possibles par rapport à votre activité professionnelle.

## Quels sont les Professionnels qui peuvent vous aider ?<sup>(1)</sup>

- Le suivi de l'acromégalie se fait en consultation d'endocrinologie. La fréquence des visites dépend de la cause de la maladie et de ses complications. Le recours à différents spécialistes peut ainsi être nécessaire.



Médecin traitant



Cardiologue



Diabétologue



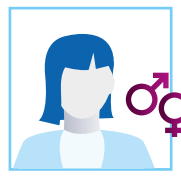
Ophthalmologue



Rhumatologue



Dermatologue



Sexologue



Psychologue