

L'acromégalie est caractérisée par de nombreuses manifestations liées à l'excès d'hormone de croissance, dont celles qui auront souvent permis d'évoquer en premier lieu le diagnostic : élargissement des extrémités, visage caractéristique<sup>(1)</sup>, ...

Mais **à long terme, l'apparition de complications diverses, moins « visibles », fait toute la gravité de la maladie.** Ces complications peuvent être de type rhumatologique, cardiovasculaire, respiratoire, etc.<sup>(1, 2, 3)</sup>. C'est le cas des **complications articulaires** qui peuvent prendre plusieurs formes dans l'acromégalie. Ces complications peuvent devenir très gênantes pour le patient et ne sont pas à prendre à la légère<sup>(1)</sup>.

### L'apparition de complications articulaires en cas d'acromégalie est-elle fréquente<sup>(1, 4)</sup> ?

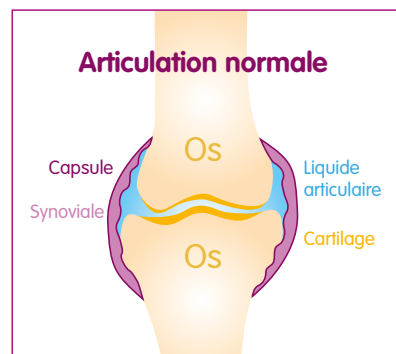
Les complications articulaires sont très fréquentes chez les patients acromégales. Les ¾ d'entre eux présentent **une atteinte des articulations** et près de la moitié souffrent du **syndrome du « canal carpien »**.

### Comment l'acromégalie peut-elle entraîner l'apparition de complications articulaires<sup>(1, 2, 5)</sup> ?

L'excès d'hormone de croissance dans votre organisme entraîne un épaissement des os ainsi qu'une production plus importante de cartilage.

Ces croissances exagérées sont ainsi la cause de diverses complications :

- **Douleurs au niveau des articulations (arthralgies)** : l'augmentation du cartilage, associée à l'épaississement de la membrane de l'articulation et des os provoque une augmentation de l'espace articulaire. Cette déformation gêne le fonctionnement normal et à terme est source de douleur.
- **Douleurs au niveau du dos (rachialgies)** : l'augmentation du volume des tissus et des os entraîne une compression de certains nerfs, principalement au niveau des lombaires.
- **Syndrome du canal carpien** : au niveau de la main, le gonflement des nerfs (œdème) ainsi que l'épaississement des os sont responsables des douleurs.



### Quels sont les symptômes caractéristiques de l'apparition de complications articulaires<sup>(1)</sup> ?

Ces complications entraînent **des douleurs au niveau du dos et des articulations**. Elles peuvent devenir invalidantes, surtout lorsqu'elles concernent les doigts (difficultés pour écrire, pour s'habiller, etc). Des déformations osseuses peuvent également apparaître comme une déviation de la colonne vertébrale appelée scoliose, ou bien la saillie du sternum, os qui se trouve au milieu du thorax. Le syndrome du canal carpien entraîne des engourdissements et des picotements au niveau de la main, puis de véritables douleurs, principalement la nuit.

### Quels sont les risques à long terme<sup>(1)</sup> ?

Les déformations osseuses apparaissent progressivement mais sont irréversibles. Il est donc essentiel de suivre rigoureusement les conseils de votre médecin et le traitement qu'il vous a prescrit pour traiter votre acromégalie.

Sans traitement pour le syndrome du canal carpien, les muscles de la main perdent petit à petit leur volume et s'affaiblissent.

(1) Orphanet. L'acromégalie. www.orpha.net. 2007

(2) P. Chanson *et al.* Acromegaly. Best Practice & Research Clinical Endocrinology & Metabolism, 2009;23:555-574.

(3) S. Melmed *et al.* A consensus on the diagnosis and treatment of acromegaly complications. Pituitary, 2013;16:294-302.

(4) P. Chanson. Consensus français sur la prise en charge de l'acromégalie. Annales d'endocrinologie, 2009:e9-e22.

## Quels examens complémentaires votre médecin est-il susceptible de vous prescrire <sup>(4, 6)</sup> ?



Au moment où le diagnostic d'acromégalie est posé, un bilan des modifications osseuses et des complications articulaires est généralement effectué.

Pour les dépister, votre médecin est susceptible de vous prescrire ces différents examens :

- Des **radiographies osseuses**.
- Une **ostéodensitométrie**. Cet examen radiologique permet de mesurer la densité minérale osseuse et donc d'évaluer la fragilité de vos os.
- Un **bilan phosphocalcique**. Ce bilan sanguin et urinaire détermine les taux de calcium et de phosphore et donne des indications sur votre métabolisme osseux.
- Un **dosage de la parathormone (PTH)**, hormone jouant un rôle important dans le métabolisme osseux. Elle participe au renouvellement des os en libérant les quantités adéquates de calcium et de phosphates dans le sang.
- Un électromyogramme en cas de symptôme de syndrome du canal carpien.

## En quoi consiste la prise en charge <sup>(1)</sup> ?



**La prise en charge et le suivi des complications articulaires vont dépendre à la fois de l'évolution de votre maladie et de celles des complications articulaires et déformations osseuses.**

### Syndrome du canal carpien :

- En cas de symptômes trop importants, des injections de corticoïdes peuvent être réalisées au niveau du poignet par votre rhumatologue.
- Une intervention chirurgicale peut être envisagée lorsque les douleurs persistent ou s'aggravent après plusieurs injections.
- De façon générale, la déformation du visage et des extrémités cessent d'évoluer et les douleurs liées aux complications articulaires s'atténuent avec le traitement de l'acromégalie.

## Quel sera le suivi à effectuer <sup>(1, 3)</sup> ?



- Des **visites régulières** médecin traitant et/ou votre rhumatologue.
- Tous les 2-3 ans, une **ostéodensitométrie** de la colonne vertébrale (zones dorsale et lombaire) si vous souffrez d'ostéoporose ou d'une cyphose.

## Les questions à poser à votre médecin ?



- Puis-je prévenir l'apparition de ces complications sans traitement ?
- Puis-je faire du sport ?
- Dois-je suivre un régime alimentaire particulier (laitages, viande) ?
- Quels types de médicaments vais-je devoir prendre pour traiter ces complications ?
- Quelles conséquences auront-ils sur ma vie quotidienne ?
- Devrais-je adapter mon traitement de l'acromégalie ?
- Combien de temps vais-je devoir me traiter ?
- Quels sont les risques à long terme ?

(5) P. Chanson. Mise au point. Acromégalie. Presse med, 2009;38:92-102.

(6) Biomnis. Fiche 09: PTH. Mémento du biologiste. www.biomnis.com.